

# Was kann ich?

Klettern birgt Risiken - Deine Fähigkeiten sind Sicherheitsrelevant!  
Deshalb wähle deine Aktivität gemäss deiner Fähigkeit!

Sicherer		Kletterer		Aktivität
Geübt in Stürze halten	&	Geübter Vorsteiger	=	Vorstieg bis Limit
Geübt in Stürze halten	&	Ausgebildet, aber wenig Erfahrung	=	Vorstieg bis Limit
Ausgebildet, aber wenig Erfahrung	&	Geübter Vorsteiger	=	Bis Vorstieg leichte Routen, kontrolliert Stürze halten üben
Wenig Erfahrung	&	Geübt oder ungeübt	=	Toprope
Nicht ausgebildet	&	Geübt oder ungeübt	=	Bouldern - keine Aktivität am Seil

Es darf nur ein geübter Sicherer den Vorstieg sichern. Ansonsten bitten wir dich nur Toprope zu klettern, oder die Boulderanlage zu benutzen